

Paluu arkeen

Joulun ja uuden vuoden pyhät ovat takana, ja edessä on pitkä pätkä arkea ilman juhlapäiviä. Monelle se tarkoittaa kasvavaa vauhtia, kiirettä ja ehkä pientä haikeutta pyhien äärelle. On helppo jäädä kaipaamaan juhlan tunnelmaa ja unohtaa, että arjessakin voi olla tilaa hengähtää ja kokea pyhyyttä.

Muistathan hengittää? Vaikka kalenteri täyttyisi tehtävistä ja velvollisuuksista, arkeen voi tuoda pieniä ilon ja levon hetkiä. Nauttia pienistä elämän iloista, vaikkapa hyvästä leivonnaisesta tai uppoutumalla harrastuksen pariin. Voimme tehdä arjesta mieluisampaa, kun pysähdymme huomaamaan pienet siunaukset: aurinkoinen aamu, ystävällinen sana, hyvä kuppi kahvia. Tai ottaisiko sitä tavaksi antaa myös arjessa tilaa Jumalalle. Pieni rukous kiireen keskellä rauhoittaa kummasti. Tai Raamatun lohdulliset sanat, kun tuntuu ettei kiireen äärellä ehdi tekemään kaikkea. Jumala ei ole vain pyhien Jumala – Hän kulkee kanssamme myös kiireisimpinä arkipäivinä. Kun annamme Jumalalle tilaa arjessa, muistamme, että Hän on aina läsnä. Jumalan läsnäolo ei ole sidottu kirkkoon tai juhlaan, vaan se ulottuu jokaiseen hetkeemme.

Raamatussa Jeesus rohkaisee meitä: Tulkaa minun luokseni kaikki te, jotka olette uupuneet taakkanne alle. Minä annan teidän levähtää. Ottakaa minun taakkani hartioillenne ja katsokaa minusta mallia. Minä olen maltillinen ja sydämeltäni vaatimaton. Kun otatte minusta mallia, löydätte levon ja rauhan. Minun taakkani on kevyt ja hartioille sopiva. (Matt. 11:28–30 UT2020)

Jumala kutsuu meitä arjen keskelläkin lepäämään Hänen luonaan. Löydetään yhdessä arjen pyhyys ja tehdään tilaa Jumalan läsnäololle ja Hänen lahjoilleen.

Jemina Kinisjärvi
nuorisotyönohjaaja